

INFORMAZIONI PERSONALI



Casati Eleonora

📍 Via Alessandro Volta, 23876 Monticello Brianza (LC) (Italia)

☎ 3348048403

✉ ele.casati92@gmail.com

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/02/2017–alla data attuale

Tirocinio post-lauream

Il Volo Società Cooperativa Sociale - Onlus, Monticello Brianza (Italia)

Titolo: Diagnosi e trattamento dei Disturbi di Personalità in ambito Comunitario

Acquisizione delle conoscenze e dell'utilizzo dei principali strumenti psicodiagnostici utilizzati nell'assessment dei disturbi di personalità; affiancamento durante i colloqui di raccolta anamnestica; partecipazione settimanale alla riunione di equipe; partecipazione agli incontri di formazione e supervisione; affiancamento e partecipazione alle attività di ricerca nell'ambito dei disturbi di personalità

02/2016–10/2016

Tirocinio di ricerca

Università di Padova

10/2014–10/2016

Laurea magistrale in psicologia clinico-dinamica con punteggio di 110/110 e lode

Università di Padova, Padova (Italia)

Tesi di laurea magistrale dal titolo: "Una domanda che rimane inespressa in un campione di giovani adulti: gli ostacoli alla richiesta di aiuto psicologico, tra stigma e regolazione emotiva"

10/2013–12/2014

Master in mediazione familiare

Cooperativa EOS, Besana Brianza (LC) (Italia)

Il master ha previsto un tirocinio di 50 ore caratterizzato dall'osservazione di percorsi di mediazione, la partecipazione ai gruppi di messa in parola per figli di genitori separati, convegni e workshop dedicati alla famiglia adottiva.

2011–29/09/2014

Laurea triennale in scienze e tecniche psicologiche con punteggio di 110/110

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, Milano (Italia)

03/2014

Ept professione psicologo

COSPES ARESE, Arese (MI)

Incontri presso il centro psicopedagogico e di orientamento scolastico e professionale COSPES. Tali incontri, organizzati all'interno dell'EPT professione psicologo, proposto dalla facoltà di Psicologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore, hanno previsto la discussione su tematiche inerenti all'attività del centro e la possibilità di assistere ad una riunione di equipe.

2006–2011

Diploma con punteggio di 84/100

Istituto di Istruzione Secondaria Alessandro Greppi, Monticello Brianza (LC) (Italia)

Indirizzo socio psico-pedagogico sperimentale Brocca.

- 03/2011 **Stage**
Scuola dell'Infanzia "L.e T. Bocconi", Monticello Brianza (LC) (Italia)
Stage durante dell'anno scolastico: affiancamento delle maestre; proposta e svolgimento di attività ludiche.
- 07/2010 **Stage**
Scuola dell'infanzia "L. e T. Bocconi", Monticello Brianza (LC) (Italia)
Affiancamento delle maestre nella programmazione e nello svolgimento delle attività del corso estivo.
- 05/2010 **Progetto Comenius**
Istituto di istruzione secondaria Alessandro Greppi, Monticello Brianza (LC) (Italia)
Partecipazione al progetto Comenius: il progetto ha comportato l'individuazione di problemi attuali (razzismo, omofobia; salute; energie rinnovabili e sistema scolastico), la ricerca di soluzioni da applicare localmente e a livello europeo. Inoltre il progetto ha previsto periodi di scambio tra le nazioni coinvolte, nel mio caso con alcuni studenti di una scuola di Amburgo in Germania.
- 07/2009 **Stage**
Scuola dell'infanzia "L.e T. Bocconi", Monticello Brianza (LC) (Italia)
Affiancamento delle maestre della scuola nell'organizzazione e nello svolgimento dei corsi estivi.
- 05/2009 **Corso di formazione**
Pastorale giovanile FOM Milano, Milano (Italia)
Corso di formazione per animatori nei servizi educativi offerti dagli oratori.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- 01/02/2017–alla data attuale **Cameriera**
Ristorante Rosita, Besana Brianza (Italia)
Preparazione sala e servizio.
- 2015–alla data attuale **Promoter**
Gruppo Apiesse Milano, Milano (Italia)
Attività come promoter presso cartolerie e profumerie.
- 2009–alla data attuale
- Ripetizioni e aiuto compiti per bambini e ragazzi;
 - Costante aiuto nel negozio di fiori della propria famiglia;
 - Volantinaggio occasionale;
 - Babysitter presso privati;
 - Animazione e servizi educativi nell'oratorio e nella parrocchia di Monticello Brianza;
 - Lavoro occasionale per il comune di Monticello Brianza come accompagnatrice dei bambini durante il servizio di trasporto scolastico;
 - Animazione di feste per bambini.

2015–01/2017 **Cameriera**
 Kontagio Alternative Club, Osnago (LC) (Italia)
 Cameriera, preparazione sala e pulizie.

01/09/2016–10/2016 **Collaborazione a tempo parziale**
 Università di Padova, Padova (Italia)
 Gestione burocratica delle pratiche per l'inserimento degli studenti nelle residenze universitarie; accoglienza degli studenti e smistamento negli alloggi.

2012–2015 **Ragazza play zone e cameriera**
 Alcatraz Resturant biopizza-food&music, Besana Brianza (Italia)
 Animazione, intrattenimento e assistenza dei bambini dell'area gioco predisposta dal ristorante, durante la cena o il pranzo dei genitori. Aiuto in sala e svolgimento di mansioni legati alla zona bar. Servizio, preparazione sala e pulizia dei locali.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	C1	B2	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Possiedo buone capacità comunicative acquisite mediante la formazione in psicologia e affinate grazie al master in mediazione familiare. Ritengo di avere buone capacità comunicative e relazionali con bambini e ragazzi grazie alle diverse esperienze lavorative, occasionali e non, che ho svolto con questa tipologia di utenza.

Competenze organizzative e gestionali Ho buone capacità organizzative e di gestione del proprio tempo maturate in seguito alla necessità di gestire contemporaneamente gli studi e diverse attività lavorative.
 Sono in possesso della patente B.

Competenze professionali Ho acquisito capacità di sostegno in situazioni di conflitto e confronto; capacità di aiuto e supporto in situazioni di crisi, stress e malessere psicologico.

Competenza digitale Ottimo utilizzo del pacchetto office e ottima conoscenza del sistema operativo windows.

Altre competenze INTERESSI:
 Amo viaggiare e incontrare nuove culture, considerando l'arricchimento personale ed unico che ne deriva. Mi piace cucinare, leggere, guardare film, visitare mostre d'arte e fare escursioni in montagna.