



# SGUARDI D'AMORE CON I FIGLI ADOLESCENTI

SPAZI E TEMPI IN CUI I GENITORI  
POSSONO INCONTRARSI,  
CONDIVIDERE LE ESPERIENZE DI  
FATICA E LE CONQUISTE DEI  
LORO SFORZI.  
GLI ESPERTI ACCOGLIERANNO LE  
DIFFICOLTÀ E RINFORZERANNO  
LE LORO COMPETENZE.

Crescere insieme con i figli  
significa trasformare  
fatiche, paure, conflitti in  
occasioni generative e non  
distruttive delle relazioni  
familiari



Conducono il gruppo

**Marta Beretta**

psicoterapeuta

**Cristina Pansera, Loretta Brusa**

mediatrici familiari

## CAMPARADA ore 20.45 Sala Consiliare del Comune

- 20 aprile Adolescenti: che SFIDA! La rabbia e il bisogno d'individuazione dei ragazzi
- 4 maggio COMUNICARE con gli adolescenti
- 15 giugno L'alimentazione: l'adolescente e il rapporto con il cibo

## LESMO ore 20.45 Sala Consiliare del Comune

- 28 settembre Genitori separati e la sfida dell'adolescenza
- 26 ottobre Adolescenti schivi, la paura di esporsi all'altro... un'identità fragile