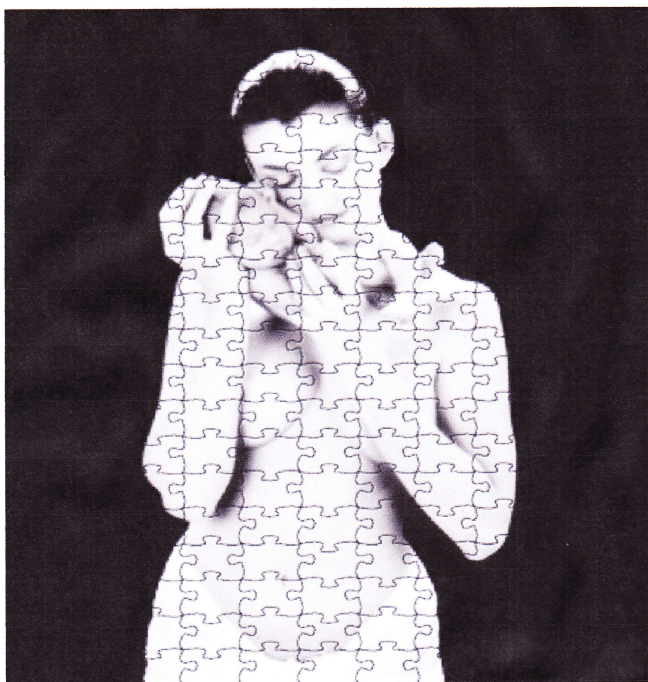


## DA DONNA A MAMMA: GIOIE E FATICHE DI UNA NUOVA VITA

Preveniamo insieme la depressione post partum



L'arrivo di un nuovo bambino all'interno del nucleo familiare è probabilmente uno degli eventi più importanti che possono capitare nella vita di una persona.

Tuttavia, a differenza di ciò che è presente nell'immaginario comune, questo periodo non è accompagnato solo da esperienze e stati d'animo positivi ma anche da insuccessi, momenti di tristezza, possibile senso di isolamento, senso di inadeguatezza genitoriale che le donne fanno fatica ad esprimere per il timore di sentirsi diverse, inadeguate e giudicate nel loro ruolo di mamma.

### Il tuo benessere è anche il suo!

Sono proposti incontri di gruppo in cui potrai condividere le emozioni e i vissuti legati alla nascita, al momento del parto, alla riorganizzazione familiare con altre mamme, la psicologa Dott. Marta Beretta, la mediatrice familiare Dott. Cristina Pansera **portando il tuo bambino** (entro i due anni) che sarà accudito dalle insegnanti del nido.

Gli incontri **GRATUITI** si terranno presso l'asilo nido La Nave di Correzzana (Via S. Desiderio)

primo gruppo: **lunedì** - 29 aprile, 27 maggio, 24 giugno, 29 luglio - **dalle 18.00 alle 19.30**

secondo gruppo: **sabato** - 6 aprile, 18 maggio, 15 giugno, 13 luglio - **dalle 10.00 alle 11.30**

**Per informazioni e iscrizioni contatta: 039 – 60.64.545 dalle 9.00 alle 12.00**



Comune di Lesmo



Comune di Correzzana



Comune di Camparada